



Carte de soins La Truite Dorée

Tarifs 2021

« Offrez-vous un modelage aux huiles PHYT'S »

Tous les modelages sont faits à partir d'huile BIO VEGETALE 100% naturelle PHYT'S.

SOINS DU CORPS

- ❖ **Modelage « SE RELAXER SUR LES CAUSSES DU QUERCY » 60mins 88€** Ce soin invite au « lâcher prise » et à la détente grâce à une gestuelle de grande amplitude. Oubliez le stress grâce à un massage général relaxant aux huiles essentielles. Par son rythme lent et ses manœuvres douces, ce modelage du corps procure une profonde relaxation. Ce modelage **RELAXANT** est comme la caresse du vent dans les lavandes du Quercy.
- ❖ **Modelage « SE RESSOURCER A VERS » 60mins 88€** Ce modelage corps drainant est idéal après quelques excès. Il favorise efficacement l'élimination des toxines. Ce soin permet un véritable moment de détente. Issu du modelage DRAINAGE DÉTOX, ce soin ciblé drainant laisse les jambes sculptées et légères et favorise l'élimination de l'aspect peau d'orange et vous procurera une sensation de légèreté. Ce modelage **DETOXIFIANT et DRAINANT** est comme le mouvement de l'eau dans les cascades du VERS.
- ❖ **Modelage « SE RETROUVER DANS LE LOT » 60mins 88€** Ce modelage profond libère les tensions, mobilise les muscles et régénère le corps. Particulièrement adapté aux personnes sportives ou ayant des courbatures, il libérera le corps de la fatigue et lui redonnera tonus et énergie pour finir en douceur. Un véritable rendez-vous avec soi. Ce modelage **DYNAMISANT** est comme la puissance du LOT dans les méandres de la Vallée.

Conseil PHYT'S :

Pour bénéficier des bienfaits de ces modelages, Il est conseillé de faire une séance de HAMMAM avant votre arrivée, de passer sous une douche fraîche, de bien frotter votre corps avec votre serviette, et de vous détendre quelques minutes sur le canapé devant les salles de massages en buvant un verre d'eau tempéré. Nous viendrons vous chercher. Détendez-vous, vous êtes entre de bonnes mains.



Pour les personnes EXTERIEURES à l'hôtel

Le nombre de personnes extérieures étant limité, il est impératif de réserver cette parenthèse à l'avance auprès de la réception. Possibilité de rajouter à cette parenthèse, un modelage ou une réflexologie, soit 3 heures de bien-être.

Veuillez noter que l'accès à la piscine extérieure est INTERDIT.

Pas de modelage ou de réflexologie sans pause bien être.

COUP D'ECLAT DU VISAGE

❖ *Lifting naturel du visage avec le GUA SHA et massage crânien* 60 mins 80€

Le massage liftant naturel du visage est un massage à la fois lent et tonique. Il relance la micro-circulation du visage et ravive le teint grâce à la technique GUA SHA et de la digitopression. Il réduit les rides, repulpe la peau, favorise la formation de collagène et d'élastine naturels en éliminant les toxines. Traitement facial révolutionnaire reposant sur des concepts de la médecine traditionnelle thaïlandaise et qui améliore l'état de la peau en ralentissant le processus de vieillissement.



Conseil PHYT'S :

Pour bénéficier des bienfaits du lifting naturel du visage et massage crânien, il est conseillé d'arriver à l'avance et d'être démaquillé.

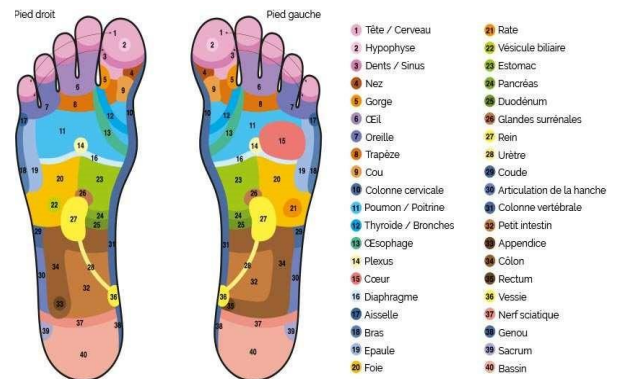
Nous viendrons vous chercher. Détendez-vous, vous êtes entre de bonnes mains.

LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

La réflexologie plantaire est une méthode de thérapie manuelle qui permet, par simple pression sur un point particulier du pied, une action directe sur un organe ou sur certaines parties du corps. Les zones stimulées sont appelées « zones réflexes ». La réflexologie est une technique de maintien de la santé, agissant de manière préventive, elle aide l'organisme à retrouver son équilibre et crée les conditions favorables à l'auto-guérison. La réflexologie transpose chaque partie du corps en reflet au niveau du pied, établissant une « carte géographique de tous les organes ».

❖ **Réflexologie plantaire 60 mins 68€**

❖ **Réflexologie plantaire + massage crânien 60 mins 68€**



Pour effectuer votre réservation, rapprochez-vous de la réception.

Toute prestation sera mise directement sur votre facture de chambre.

Les modelages proposés ne conviennent pas aux femmes enceintes, sauf pour le lifting naturel du visage. Ces modelages ne se substituent pas à un traitement médical et ne sont en aucun cas à caractère érotique.