

# Carte de soins La Truite Dorée

## Tarifs 2021



### MODELAGES AYURVÉDIQUES

*Le soin Ayurvédique est un modelage d'Inde du corps entier effectué à l'huile bio de sésame chaude. Ce soin est un moment particulier qui vous procure à la fois une détente complète et une revitalisation du corps. Vous pouvez enfin vous accorder un temps privilégié avec vous-même. Les textes ayurvédiques traditionnels font l'éloge de l'Abhyanga (modelage à l'huile de tout le corps) et ses bienfaits.*

*« Offrez-vous un modelage ayurvédique complet aux huiles.*

*C'est nourrissant et reconstituant en énergie vitale ; cela soulage la fatigue, revivifie le teint et illumine la peau, améliore la longévité et nourrit toutes les parties du corps. »*

● **Abhyanga 1 : modelage relaxant 60min 85€**

Le modelage Abhyanga 1 réduit le stress, les tensions nerveuses, améliore la digestion, purifie la peau... Il permet de réharmoniser ses énergies et de retrouver sa vitalité. Il améliore le sommeil, sa qualité est meilleure et plus profonde. Ce modelage aide à lubrifier, assouplir particulièrement les articulations et tonifie les muscles.

● **Abhyanga 2 : modelage détoxifiant 60 min 85€**

Le modelage Abhyanga 2 permet d'améliorer la circulation sanguine, réduire la rétention d'eau et la cellulite. Comme le modelage Abhyanga 1, il aide à lubrifier, assouplir particulièrement les articulations et tonifie les muscles.

● **Modelage traditionnel relaxant : Modelage corps, visage et tête 90 min 120€**

Ce modelage est très efficace pour diminuer le stress, les insomnies, les problèmes nerveux, aide au lâcher prise, réharmonise la circulation énergétique, lymphatique et sanguine.

● **Modelage jambes entières : améliore la circulation sanguine 45 min 65€**

Le modelage jambes entières permet d'améliorer la circulation sanguine, réduire la rétention d'eau et la cellulite. *Il est très bénéfique après de belles journées de marche !*



*Pour effectuer votre réservation, rapprochez-vous de la réception. Toute prestation sera mise directement sur votre facture de chambre.*

**Les modelages s'effectueront dans votre chambre sur une table de modelage adaptée.**

**Les modelages proposés ne conviennent pas aux femmes enceintes. (Réflexologie uniquement)**

*Ces modelages ne se substituent pas à un traitement médical et ne sont en aucun cas à caractère érotique.*

**« LE HARCELEMENT SEXUEL » dans le code pénal : Article 222-33).**

## MODELAGES SUÉDOIS

Le modelage Suédois est une technique qui libère les tensions musculaires et émotionnelles, et stimule la circulation sanguine et lymphatique.

### ● Modelage dos + crâne + visage 60 min 85€

Ensemble de mouvements qui se concentrent sur le haut du dos (trapèzes, nuque, omoplates), puis sur la tête et le visage. Méthode idéale pour détendre les dorsaux qui sont quotidiennement sollicités. Permet de faire circuler le flux énergétique pour libérer les tensions et combattre le stress, l'anxiété, l'irritabilité et le manque d'énergie.

Favorise également la concentration, apaise les maux de tête, libère les toxines du cerveau et de la peau.

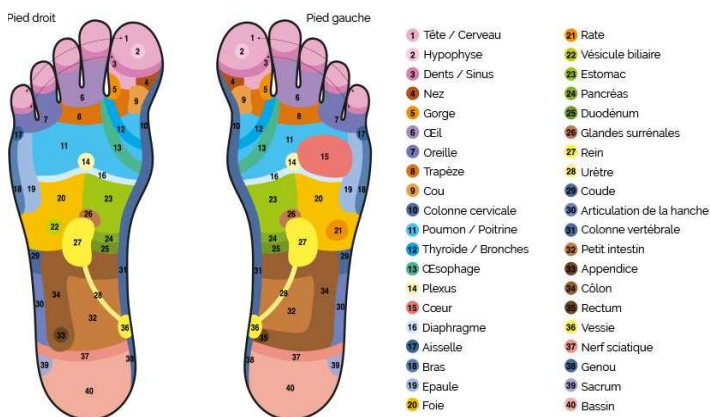
### ● Modelage jambes + crâne + dos 60 min 85€

Ensemble de mouvements qui se concentrent sur les jambes. Relaxant et drainant à la fois, il harmonise l'énergie.

Pour un état de relaxation profond et régénérateur, ce modelage permet un relâchement intense et continue sur le haut du dos (trapèzes, nuque, omoplates), et le crâne. Le modelage dos, crâne et jambes vous procure une sensation de bien-être.

## LA RÉFLEXOLOGIE

La réflexologie plantaire est une méthode de thérapie manuelle qui permet, par simple pression sur un point particulier du pied, une action directe sur un organe ou sur certaines parties du corps. Les zones stimulées sont appelées « zones réflexes ». La réflexologie est une technique de maintien de la santé, agissant de manière préventive, elle aide l'organisme à retrouver son équilibre et crée les conditions favorables à l'auto guérison. La réflexologie transpose chaque partie du corps en reflet au niveau du pied, établissant une « carte géographique de tous les organes ». En choisissant la réflexologie plantaire et le massage crânien vous procure un effet délassant immédiat bien connu de la médecine chinoise.



### ● Réflexologie plantaire 45 min 65€

### ● Réflexologie plantaire + massage crânien 60 min 75€



Pour effectuer votre réservation, rapprochez-vous de la réception. Toute prestation sera mise directement sur votre facture de chambre.

Les modelages s'effectueront dans votre chambre sur une table de modelage adaptée.

Les modelages proposés ne conviennent pas aux femmes enceintes. (Réflexologie uniquement)

Ces modelages ne se substituent pas à un traitement médical et ne sont en aucun cas à caractère érotique.

« LE HARCELEMENT SEXUEL » dans le code pénal : Article 222-33).