



# Carte de soins La Truite Dorée

« Offrez-vous un modelage aux huiles PHYT'S »

Tous les modelages sont faits à partir  
d'huile BIO VEGETALE 100% naturelle PHYT'S.

## SOINS DU CORPS

❖ **Modelage « SE RELAXER SUR LES CAUSSES DU QUERCY » 60mins 88€**

Ce soin invite au « lâcher prise » et à la détente grâce à une gestuelle de grande amplitude.

Oubliez le stress grâce à un massage général relaxant aux huiles essentielles. Par son rythme lent et ses manœuvres douces, ce modelage du corps procure une profonde relaxation.

Ce modelage **RELAXANT** est comme la caresse du vent dans les lavandes du Quercy.

❖ **Modelage « SE RESSOURCER A VERS » 60mins 88€**

Ce modelage corps drainant est idéal après quelques excès. Il favorise efficacement l'élimination des toxines. Ce soin permet un véritable moment de détente. Issu du modelage DRAINAGE DÉTOX, ce soin ciblé drainant laisse les jambes sculptées et légères et favorise l'élimination de l'aspect peau d'orange et vous procurera une sensation de légèreté.

Ce modelage **DÉTOXIFIANT et DRAINANT** est comme le mouvement de l'eau dans les cascades du VERS.

❖ **Modelage « SE RETROUVER DANS LE LOT » 60mins 88€**

Ce modelage profond libère les tensions, mobilise les muscles et régénère le corps. Particulièrement adapté aux personnes sportives ou ayant des courbatures, il libèrera le corps de la fatigue et lui redonnera tonus et énergie pour finir en douceur. Un véritable rendez-vous avec soi.

Ce modelage **DYNAMISANT** est comme la puissance du LOT dans les méandres de la Vallée.

❖ **Modelage « SIGNATURE by LA TRUITE DOREE » 90mins 120€**

Découvrez cette expérience suprême d'1h30 qui offre une relaxation profonde. Digito pressions du visage, massage du crâne, modelage du corps avec des manœuvres libératrices de toute tension, ainsi qu'une réflexologie plantaire assurera un relâchement total. Un moment de pur plaisir relaxant et revitalisant qui s'étend de la tête aux pieds.

Ce modelage **SIGNATURE** est comme un voyage détente sur les berges du VERS.

**Conseil PHYT'S :**

**Pour bénéficier des bienfaits de ces modelages, il est conseillé de faire une séance de HAMMAM avant votre arrivée, de passer sous une douche fraîche, de bien froter votre corps avec votre serviette, et de vous détendre quelques minutes sur le canapé devant les salles de massages en buvant un verre d'eau tempéré.**

**Détendez-vous, vous êtes entre de bonnes mains.**



**Pour effectuer votre réservation, veuillez téléphoner au 0565314151, ou rapprochez-vous de la réception.**

Toute prestation sera mise directement sur votre facture de chambre.

Les modelages proposés ne conviennent pas aux femmes enceintes, sauf pour le lifting naturel du visage et le soin des pieds.

**Ces modelages ne se substituent pas à un traitement médical et ne sont en aucun cas à caractère érotique.**

## LE VISAGE

### ❖ *Lifting naturel du visage avec le GUA SHA et massage crânien* 60 mins 80€

Le massage liftant naturel du visage est un massage à la fois lent et tonique.

Il relance la micro-circulation du visage et ravive le teint grâce à la technique GUA SHA et de la digito pressions. Il réduit les rides, repulpe la peau, favorise la formation de collagène et d'élastine naturels en éliminant les toxines. Traitement facial révolutionnaire reposant sur des concepts de la médecine traditionnelle thaïlandaise et qui améliore l'état de la peau en ralentissant le processus de vieillissement.



### ❖ *Soin HYDRATANT AQUA PHYT'S peaux normales à mixtes* 75 mins 88€

Ce soin hydratant certifié bio constitue un véritable délice d'hydratation. Véritable ballet de mains et de doigts, effleurages et appuis se succèdent dans une grande fluidité. Le temps s'arrête... La peau se ressource. L'éveil des sens commence par un nettoyage/gommage avec un bouquet d'actifs certifiés bio rafraîchissant (citron, verveine, romarin, lavandin). Vient ensuite le modelage envoûtant avec pour menu : Menthe poivrée, Palmarosa, Aloé vera et Acide Hyaluronique, véritable piège à eau. Abandon total lors de la pose du masque certifié bio tandis que la peau profite au maximum de la pluie d'actifs bénéfiques. Pour finir, la peau est protégée. Idéal pour tous types de peaux déshydratées

### ❖ *Soin AROMALLIANCE PHYT'S ANTI AGE MULTI-VITA peaux matures* 90 mins 95€

Ce soin anti-âge certifié Bio est un soin multivitaminé redynamisant, aux actifs puissants luttant contre les signes du vieillissement cutané des peaux matures. Ambiance feutrée, senteurs subtiles et épicées sont au programme de ce soin. Tout commence par un nettoyage de la peau, suivi du modelage aux huiles Bio précieuses anti-âge. Véritable soin tenseur, son modelage cible précisément l'apparence des rides pour une action renforcée. Les tissus sont stimulés, remodelés, les échanges relancés. Relaxation intense lors de la pose du masque, qui précède l'application de la Crème Absolue, pour une beauté à son apogée. Idéal pour tous types de peaux matures.

#### Conseil PHYT'S :

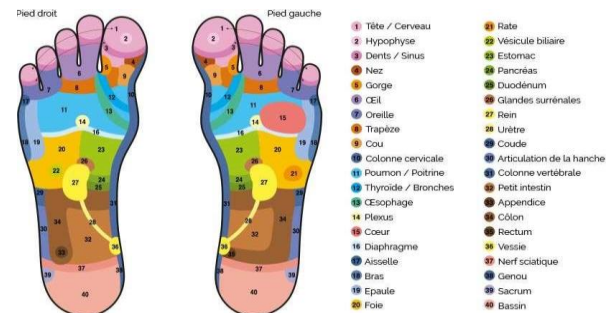
*Pour optimiser le résultat, il est conseillé d'arriver démaquiller.*

## LA REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

### ❖ *Réflexologie plantaire* 60 mins 68€

### ❖ *Réflexologie plantaire + massage crânien* 60 mins 68€

La réflexologie plantaire est une méthode de thérapie manuelle qui permet, par simple pression sur un point particulier du pied, une action directe sur un organe ou sur certaines parties du corps. Les zones stimulées sont appelées « zones réflexes ». La réflexologie est une technique de maintien de la santé, agissant de manière préventive, elle aide l'organisme à retrouver son équilibre et crée les conditions favorables à l'auto-guérison. La réflexologie transpose chaque partie du corps en reflet au niveau du pied, établissant une « carte géographique de tous les organes ».



## SOIN REPARATEUR et MASSAGE DES PIEDS

### ❖ *Soin réparateur à la paraffine des pieds* 45mins 48€

*avec massage lymphatique des pieds et des mollets*

Ce soin des pieds est à base de paraffine. Cette méthode permet de réparer, hydrater les couches superficielles de l'épiderme, et adoucir la peau déshydratée, abîmée et desséchée par les agressions extérieures. La paraffine améliore la circulation sanguine et l'oxygénation des tissus. Ce soin à la paraffine est donc fortement recommandé pour les problèmes de gerçures, crevasses et déshydratation cutanée. Les traitements à la paraffine permettent de soulager les ligaments et muscles douloureux, l'arthrose et les rhumatismes. La combinaison de ce soin à la paraffine avec le massage lymphatique des pieds et des mollets assurera une sensation de légèreté. Soin idéal pour les pèlerins.

### ❖ *Massage lymphatique des pieds et des mollets* 30mins 30€

Le massage lymphatique des pieds et des mollets stimule la circulation sanguine et nourrit les tissus. Véritable moment de bien être pour soulager les tensions surtout après une longue marche. Massage idéal pour les pèlerins (A base d'huile Phyt's et Crème réparatrice).