

Pour vos envies
de détente et de relaxation,
une parenthèse bien-être
vous est proposée à l'Hôtel des Vosges.

Nos Massages

Massage Californien - 30 mn - 50€ / 60 mn - 90€

Le **massage californien** se caractérise par de grands mouvements lents, fluides et harmonieux sur tout le corps sans lâcher le contact. Ce massage très complet agit sur les **émotions, les tensions et l'énergie du corps**. C'est un très bon massage contre le stress, l'anxiété et les problèmes de sommeil car son effet est immédiat.

Massage Suédois - 30 mn - 50€ / 60 mn - 90€

Le **massage suédois** est une technique de massage dynamique appuyé, qui vise à dissoudre les tensions et à raffermir les muscles et les articulations. Son **effet tonifiant et relaxant** favorise la circulation sanguine et lymphatique, l'élimination des toxines et aide le corps à retrouver son équilibre.

Massage Thaï à l'huile - 60 mn - 105€

Le **massage Thaï à l'huile** est un soin du corps profond et très complet qui travaille sur les tensions articulaires et musculaires ainsi que sur les déséquilibres énergétiques. Relâchement musculaire, rééquilibrage énergétique, apaisement mental, **réduction du stress, vitalité, amélioration du sommeil et de la circulation sanguine**. Il se décrit comme relaxant et à la fois tonique.

Massage aux pochons - 60 mn - 120€

Le **massage aux pochons d'herbes** est une technique de massage originaire du Siam, l'actuelle Thaïlande, pratiquée depuis des siècles. Il consiste en l'application sur l'ensemble du corps d'un **mélange de plantes aromatiques et d'épices placés dans un tissu de coton**. Les bienfaits de ce massage, sont de dénouer les tensions musculaires, favoriser la circulation sanguine et lymphatique, et accélérer l'élimination des toxines. Il **diminue le stress et la nervosité**. Il **renforce le système immunitaire et stimule la fonction d'auto-guérison naturelle du corps**, apporte une profonde relaxation au corps et à l'esprit.

Pensez à réserver !

Sandrine, certifiée à la Fédération Française Massage Bien-être, vous fera voyager à travers ses différentes techniques de massage découvertes lors de ses formations en France et à l'étranger (Népal, Thaïlande et Bali).

06 89 71 07 36 - Rendez-vous au minimum 24h à l'avance.

Massage Népalais - 60 mn - 105€

Le **massage Népalais** est inspiré de la médecine chinoise et indienne. Ce massage du corps entier est un des massages durant lequel le dos et les jambes sont privilégiés. **A la fois puissant et tonique, il va atténuer les douleurs et contractures musculaires** en pratiquant des manœuvres d'acupression sur les différents méridiens. Un rétablissement de l'énergie du corps physique et émotionnel.

Massage Crânien - 45 mn - 75€

Ce **massage embellit et détend la peau**, les traits du visage sont apaisés. Par des points digitopunctures (points d'énergie), mouvements de rotation, d'effleurage, ces mouvements vont équilibrer les différentes fonctions de votre corps. Il **procure calme, tranquillité, concentration sur le long terme**.

Réflexologie plantaire Thaï - 60 mn - 90€

Massage des 12 principaux méridiens et 72 000 terminaisons nerveuses où circulent les flux énergétiques qui assurent santé et équilibre des organes. Il **agit sur le métabolisme, rétablit l'équilibre, harmonise les fonctions vitales**. Il **améliore les déséquilibres émotionnels et libère les émotions négatives**.

à partir de

Accès Spa

20€

hors clients
de l'Hôtel

Venez découvrir **notre formule bien-être**
en plein coeur de la nature.
Vous aurez accès au spa de l'Hôtel pendant **4 heures**
Uniquement sur réservation.

Hôtel des Vosges - 38 Grand Rue, 68290 SEWEN

